



# UPSIDE DOWN

BAR & RESTAURANT

---

## ***MENUE***

---

Follow us:



@upsideupbar

---

## **GESUNDER SNACK / HEALTHY BITES**

€

Porridge / Kokos / Himbeere / Banane Porridge / coconut / raspberry / banana <sup>(a,g)</sup>	7,50
Dinkel–Quark–Brot / Avocado / Spiegelei / Sriracha / Spinat / Sprossen Spelt curd bread / avocado / fried egg / sriracha / spinach / sprouts <sup>(a,e,g,c)</sup>	8,50
Tomaten – Avocado – Salat / Sesam / Edamame / Koriander Tomato avocado salad / sesame / edamame / coriander <sup>(a,f,k)</sup>	7,50

---

## **DAZU EMPFEHLEN WIR / PERFECT MATCH**

### True Fruits

250ml

True Fruits Smoothie Triple Pink Apfelsaft / Bananenpüree / Guanabana / pinke Drachenfrucht Apple juice / banana puree / guanabana / pink dragonfruit	4,50
True Fruits Smoothie Orange Vegan Frisch Orangenschale / Mango / Acerola-Kirschen / Goji-Beeren Orange peel / mango / acerola cherries / goji berries	4,50
Green Smoothie True Apfelsaft / Banane / Bio-Spinat / Birne / Bio-Grünkohl / Ingwer / Bio-Matcha Apple juice / banana / bio-spinach / pear / bio-kale / ginger / bio-matcha	4,50

Follow us:



@upsidedownbar

---

## VORSPEISEN

€

Tomaten-Avocado-Salat / Sesam / Edamame / Koriander <sup>(a,e,g,c)</sup>	7,50
Bunte Blattsalate / Tomaten / Edamame / rote Zwiebeln Parmesan / Sesam <sup>(a,f,g,k)</sup>	7,50
Caesar Salat <sup>(c,g,i,j,d,h)</sup>	8,50
- mit Hähnchenbrust	11,50
- mit Garnelen	16,50
Carpaccio vom Wagyu-Beef / Ruccola / Parmesan <sup>(h,g)</sup>	16,50
Tagessuppe (nähere Informationen erhalten Sie von unserem Team)	6,50

---

## HAUPTGÄNGE

€

Black Cheesy Beef Burger vom Bayerischen Wasserbüffel <sup>(g,a,c,d,l)</sup> Speck / Cheddar / Whiskey-Zwiebeln / Tomaten / Gewürzgurke Römersalat / serviert mit Süßkartoffel-Pommes	19,50
Rib Eye vom Black Angus mit Pommes, Kräuterbutter und <sup>(g,i)</sup> Beilagensalat Argentinien 250gr	29,50
Gegrilltes Lachsfilet mit Kartoffelstampf und Kaisergemüse <sup>(d,g)</sup> 200gr	15,50
Clubsandwich / Hähnchen / Tomaten / Gurke / Ei / Bacon <sup>(a,c,g)</sup> Serviert mit Pommes	14,50

Follow us:



@upsidedownbar

Bandnudeln in Pesto-Sahnesauce mit Marktgemüse oder (a,g,l,d) 11,50  
- mit Garnelen 16,50

Chili Con Carne mit Brot (a,c,f,g,l,j) 13,50

Currywurst mit Pommes (g,l,i) 10,50

---

## **DESSERT**

**€**

Brownie-Caramel Cheesecake (g,c,a,h,e,f) 10,50

Parfait vom Licör 43 / Apfel / Schokolade (a,c,l,g) 6,50

---

Sollten Sie eine Nahrungsmittelunverträglichkeit oder Allergien haben und möchten mehr über unsere Zutaten erfahren, wenden Sie sich bei Ihrer Bestellung bitte an unser Team.

Follow us:



@upsidedownbar

---

## Allergene

### Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle Enthält folgende

### Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) H= Schalenfrüchte (Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Macadamianuss<sup>8</sup> und Queenslandnuss<sup>9</sup>) I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l M= Lupinen N= Weichtiere

Follow us:



@upsidedownbar